Varodem® The Compression Company
Varodem® is als fabrikant van therapeutische elastische kousen al meer dan 50 jaar actief op de markt voor ambulante compressietherapie.

In de loop der jaren hebben de productspecialisten een grote hoeveelheid tips en tricks verzameld vanuit de praktijk. Varodem® wil graag haar kennis met u delen waardoor er nog meer tevreden kousendragers in Nederland zullen zijn.

De productspecialisten van Varodem® komen dagelijks in contact met vele patiënten en aanmeters van therapeutische elastische kousen en hebben daardoor ruime ervaring in het vinden van oplossingen bij vragen en onvoorziene problemen. Expertise, kennis en deskundigheid staan bij Varodem® hoog in het vaandel. Een tevreden Varodem® kousendrager, daar gaan we voor!

Varodem® BV
Postbus 4717
6085 ZG Horn
T: 0475 589 302
F: 0475 582 779
E: info@varodem.nl
I: www.varodem.nl

VAR_tips_drager_012018

Tips bij het gebruik van therapeutische elastische kousen

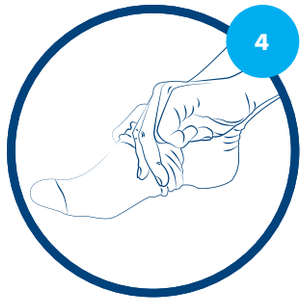
VARODEM®
The Compression Company

VAR_tek_tips_A5_18.indd 2-3
18-12-17 16:47

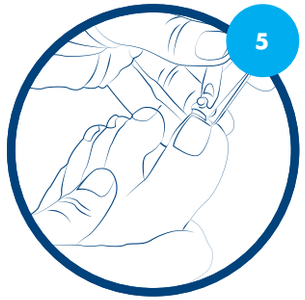
Tip 1. Rubberen handschoenen
Door het dragen van speciale handschoenen bij het aan- en uittrekken van uw kous(en) krijgt u **meer grip** en voorkomt u dat er te hard aan de kous getrokken wordt. Ook voorkomt u dat u de kousen met uw nagels of sieraden kunt beschadigen (ladderpreventie). Met behulp van deze handschoenen kunt u, met **minder krachtinspanning**, de kous goed over uw been of arm verdelen zonder dat u deze hoeft vast te pakken. Varodem® biedt deze handschoenen aan onder de naam Steve+ griphandschoenen. Informeer bij uw leverancier naar de mogelijkheden.

Tip 2. Wassen
Was uw kous **zo vaak mogelijk**, minimaal drie keer per week, in lauwwarm water (40° C) in de wasmachine. Gebruik geen wasverzachter, bleekmiddel of inweekmiddel. Niet in de zon of met behulp van een warmtebron (kachel of radiator) drogen.

Tip 3. Crème en zalf
Wees voorzichtig met het gebruik van vetachtige substanties in combinatie met het dragen van therapeutische elastische kousen. Deze zijn namelijk niet bestand tegen vet en tasten de rubberdraden van de kous aan. Mocht u toch een **verkoelende gel** willen gebruiken onder uw kous dan adviseren wij het gebruik van Varodem® Aloë Vera Gel, een gel die erg snel in de huid trekt. Deze gel is verkrijgbaar bij uw leverancier.



Tip 4. Beschermende sok
Draag over uw therapeutisch elastische kous(en) altijd nog een extra (bescherm)sok om de **levensduur** van uw kous te verlengen. Dit kan een 'gewone' katoenen sok zijn of bijvoorbeeld een pantysokje. Door deze **extra bescherming** is de kous minder gevoelig voor wrijving in de schoenen bij het lopen. Let op als u slippers, sloffen of helemaal geen schoenen draagt, dit leidt tot vroegtijdige slijtage en daarom is een beschermende sok noodzakelijk.



Tip 5. Verzorging
Zorg ervoor dat u uw voeten goed verzorgd door uw teennagels kort te houden. In het geval u een kous draagt met teenstuk zullen uw nagels dan niet door het materiaal prikken. Indien nodig kunt u uw voeten laten verzorgen door een medisch pedicure die ook overtollig eelt kan verwijderen zodat ook dit vroegtijdige slijtage voorkomt.

VAR_tek_tips_A5_18.indd 4-5 18-12-17 16:47